



Falls Sie die Arbeit von Shenpen Deutschland unterstützen möchten, finden Sie weitere Informationen unter www.shenpendeutschland.org oder www.dzogchen.org.in.

Falls Sie eine Mönchspatenschaft übernehmen, die Gesundheits- und Bildungsprogramme unterstützen oder für Shenpen Deutschland spenden möchten, können Sie uns per E-Mail unter shenpen@shenpendeutschland.org oder per Telefon unter 0176/86340409 kontaktieren.

Shenpen Deutschland e.V. wurde 2003 gegründet und ist als gemeinnütziger Verein anerkannt.



**Anderen
bedingungslos
helfen**



SHENPEN DEUTSCHLAND

Erhalt der tibetischen Kultur

Shenpen Deutschland unterstützt den Erhalt des einzigartigen kulturellen und spirituellen Erbes Tibets. Das Wort Shenpen leitet sich vom tibetischen *shen la phenpa* ab und bedeutet anderen bedingungslos zu helfen.

Shenpen Deutschland wurde 2003 von Seiner Eminenz dem 7. Dzogchen Rinpoche, Jigme Losel Wangpo, gegründet und ist Teil eines weltweiten Netzwerks von Freiwilligenorganisationen, die die Arbeit der in Indien registrierten Wohltätigkeitsorganisation "Dzogchen Shri Senha Charitable Society" (DSSCS) unterstützen.

Die DSSCS entwickelt Projekte im Gesundheits-, Bildungs- und Sozialwesen für die tibetische Flüchtlingsiedlung Dhondenling und die lokale indische Gemeinde im südindischen Bundesstaat Karnataka.

Dzogchen Rinpoche ist ein spiritueller Meister und Gelehrter des tibetischen Buddhismus. Er widmet sein Leben gemeinnütziger Arbeit und arbeitet unermüdlich daran, die Lebensqualität von vielen Menschen zu verbessern.

MÖNCHSPATENSCHAFT

Das Dzogchenkloster in Südindien ist ein renommiertes Zentrum für buddhistisches Studium und buddhistische Praxis. Es ist das Mutterkloster von mehr als 280 Zweigklöstern in Bhutan, Indien, Nepal und Tibet.

Um die spirituelle Tradition Tibets zu erhalten, hat Dzogchen Rinpoche ein Austauschprogramm initiiert: Mönche werden für 10 Jahre ausgebildet, um dann in ihre ursprünglichen Klöster zurückzukehren und das, was sie während ihrer philosophischen und praktischen Ausbildung gelernt haben, an andere Mönche weiterzugeben.

Für die komplette Umsetzung des Programms werden bei voller Auslastung für 300 Mönche Unterstützung für Essen, Unterkunft, Kleidung und medizinische Versorgung benötigt.

Wie können Sie helfen?

- 20 Euro decken die Kosten für eine Mönchsrobe.
- 30 Euro decken die Kosten für Essen für einen Monat.
- 90 Euro decken die Kosten für Unterkunft, Essen, Ausbildung und medizinische Versorgung für einen Monat.

GESUNDHEIT

Das Vidyadhara Healing Center (VHC) im Dzogchenkloster bietet der klösterlichen Gemeinschaft kostenfreie medizinische Versorgung. Seit der Gründung im Jahre 2006 werden auch Seminare zur Verbesserung der allgemeinen und der Zahnhygiene angeboten. Zudem werden "Healthcamps" organisiert, bei denen Behandlungsmethoden wie Akupunktur, Homöopathie, Massagen und Osteopathie angeboten werden.

Krankenpflege und Erste Hilfe werden das ganze Jahr über für die klösterliche Gemeinschaft, die Bewohner der Siedlung Dhondenling und die lokalen indischen Dorfbewohner angeboten.

DSSCS baut außerdem ein Therapiezentrum in Bangalore auf, das "Vidyadhara Healing Institute", das Ausbildung und Behandlung in traditionellen und modernen medizinischen Heilmethoden anbieten wird.

Shenpen Deutschland sammelt momentan Spenden, um diese bedeutenden Projekte zu unterstützen.

AUSBILDUNG UND UNTERKUNFT

Zudem werden von Shenpen Deutschland Spenden gesammelt, um die Renovierung und den Ausbau der *Shedra* (Universität) und des *Dratsang* (rituelles Ausbildungszentrum) im Dzogchenkloster zu unterstützen.

Die Gebäude wurden vor mehr als 25 Jahren erbaut und mittlerweile übersteigt die Anzahl der Mönche die Unterkunfts- und Ausbildungsmöglichkeiten. Daher wird eine Renovierung und ein Ausbau beider Gebäude notwendig.

Für den *Dratsang* ist geplant, zwei neue Gebäude zu errichten, die Unterkünfte für die Mönche, neue Klassen- und Schreineräume, sowie neue, sanitäre Einrichtungen enthalten werden. Die Konstruktion der *Shedra* sieht eine neue, große "Teaching Hall" und eine Bibliothek vor.

Dieses bedeutende Vorhaben wird ein unterstützendes Umfeld und qualitativ hochwertige Ausbildungsmöglichkeiten für eine neue Generation von Mönchen bieten. Alle gespendeten Geldmittel werden helfen, das einzigartige und kulturelle Erbe der Dzogchenlinie und die traditionelle Ausbildung der Mönche zu erhalten.

